

日本性科学会 第47回セックス・カウンセリング研修会（平成30年5月27日）

抄録集（P4～6）

精神科でのセックス・セラピー：性嫌悪症24例の治療経験

あべメンタルクリニック

阿部輝夫

DSM-5から性嫌悪症が姿を消したが、臨床の現場では出会う頻度の高い疾患である。Kaplanの統計では性障害患者の7.4%を占め、阿部の統計では性障害患者の8.1%であった。1) 2016/5からの2年間に自験した24例について報告する。

性嫌悪症のセックス・セラピーに併用する薬物療法には、従来トラゾドンを用いてある程度の効果を得ていたが、より抗不安作用の強いエスシタロプラムを選択したことで治療期間を短縮することができた。性嫌悪症は高所恐怖症の心理に酷似している。つまり、高いところが危険でないことは理性では判っているが、怖くて屋上には登れない。性嫌悪症も妻でありセックスしてもよいとは判っているが、肉親のように思えてセックスの対象にはならなくなった、という恐怖症としての共通した心理規制がある。

エシタロプラムの使用は表からも分かるように、初回面接時から行なわず、通院が継続できて治療に積極的な症例に対してである。20mg/日まで増量したのは2例のみであった。

彼らは次のように語りパートナーとの性交を拒否していた。

- 初の頃は逢うたびだったけど、今はその気になれない。
- 家族・肉親のようで、その対象でない。
- 母親の裸を見たいとは思わないですね。
- 家族でTVを観ていて、エッチな場面になった時のよう。
- 悪いことをしているような気がする。
- ディープキスして反応されると困る。
- 妻の前でエレクトするのが恥ずかしい。
- 生理中だとわかっていると、hug-kiss できる。
- 前の彼女（彼氏）とも一年間はできていた。
- 男性として見られなくなった。
- 無理して付き合っていたら、涙が出てきた。

- パートナーを性的な目で見ると。イメージを発展していく。
- 性器には触れずに hugging-kissing
- マスターベーションは昔の彼女（彼氏）の写真で。
- 一緒に入浴(子供も一緒に)
- センサー・フォーカス・テクニック（SF 日本版 1～5）²⁾
- 排卵日をカレンダーに ○
- 軽症者には PDE5 阻害剤
- 女性患者にはグローミン 5mm/マスターベーション前
- ラブホテルへ！旅行を！

結果

エシタロプラムを併用した 12 例全例が治療成功した。面接回数は 4～7 回で、平均半年間の治療期間であった。薬剤服用を好まないカップルで治療成功した 1 例は 9 回の面接で約一年間を要した。また、二度目の来院時に成功したことを報告した男性の 2 例は、軽症で PDE5 阻害剤が有効であった。性欲低下障害を伴っていてマスターベーションの宿題が行いにくかった女性例にはグローミンが有効であった。

一度しか来院していない 8 例についての予後は不明であるが、離婚を内心決めていたり、遠方からの来院であったり、子供は必要ないと考えているカップルなどで

あった。

文献

- 1) 中根允文ら監修：ICD-10 精神科診断ガイドブック、2013.5 中山書店、東京
- 2) 阿部輝夫：セックスレスの精神医学、電子書籍、2004.9 筑摩書房、東京

次のページに「エスシタロプラム使用群・エスシタロプラム不使用群」の表があります。



エスタロプログラム使用群									
症例	年齢	性別	交際	結婚 (同棲)	子供	レス	愛情の変化	面接	結果
1	31	♂♀	1	5	1	2	家族	6	◎
2	44	♂	1	6	1	2	妹	4	◎
3	44	♂	2	10	0	3	マスコット	6	◎
4	24	♂♀	1	(2)	0	1	祖母	4	◎
5	40	♂	2	7	0	2	母	7	◎
6	32	♂♀	2	5	1	3	マスコット	5	◎
7	39	♂	2	4	0	2	家族	7	◎
8	28	♂	1	1	0	1/2	母	6	◎
9	37	♂♀	1	3	0	2	親友	5	◎
10	40	♂♀	10	2	0	2	家族	6	◎
11	31	♀	7	3	0	1	父	6	◎
12	31	♀	3	1	0	2	家族	5	◎
エスタロプログラム不使用群									
1	34	♀♂	1	(1)	0	1/2	家族	9	◎
2	33	♀	1	2	1	1	家族	1	?

3	4 2	♀	1	2 0	3	3	肉親	1	?
4	3 6	♀	1	2	0	1	同居人	1	?
5	4 4	♂	1	4	0	2	親子	1	?
6	4 2	♂	2	5	0	3	家族	1	?
7	3 3	♂ ♀	7	2	0	7	家族	1	?
8	3 1	♂	1/2	1	1	1	家族	2	◎
9	3 8	♂ ♀	1	2	0	1	家族	2	◎
1 0	3 0	♂	1	4	0	4	肉親	1	?
1 1	3 8	♀ ♂	3	5	0	5	不仲	1	離婚?
1 2	4 5	♂ ♀	2	3	1	2	肉親	4	進行中